



Festival di Salute

"Quella proteina gioca con l'ossigeno e ci regalerà nuove cure contro i tumori"

Le scoperte del Nobel della Medicina Semenza svelano un meccanismo base della vita

GREGG L. SEMENZA

«Nessuno resti indietro»: è il titolo della tre giorni del Festival di Salute all'Ara Pacis, a Roma. Un grande evento, organizzato dal Gruppo Gedi, con tanti ospiti: Premi Nobel e specialisti delle discipline mediche più diverse, sportivi e artisti, testimonial e intellettuali. Dal 12 al 14 ottobre, affronteranno un vasto spettro di temi: dalle emergenze legate alla salute a quelle mediche nel senso più largo, culturali e sociali. I nostri lettori e lettrici sono invitati a venire di persona e chi è lontano potrà annullare le distanze con le dirette in streaming. Sarà l'occasione per

scoprire un universo contraddittorio: da una parte successi scientifici e clinici, che permettono di aumentare la sopravvivenza di fronte al cancro e di sondare i misteri del cervello, e dall'altra una società che fatica a stare al passo e una Sanità a corto di risorse. Senza dimenticare che, spesso, la scienza è oggetto di sospetti e pregiudizi. Ecco perché parlare di medicina è fondamentale: perché nessuno resti indietro. Info su www.lastampa.it/salute/. Per chi vuole iscriversi gratuitamente agli incontri: festivalsalute.makeitlive.it.



LO SCIENZIATO



Gregg L. Semenza ha vinto il Premio Nobel per la medicina nel 2019: è professore di genetica alla Johns Hopkins School of Medicine di Baltimora (Usa)

a gente, perlopiù, ammette che l'unica cosa di cui non è possibile fare a meno a lungo è l'ossigeno (se la pensate diversamente, provate a trattenerne il fiato). Il mio laboratorio ha lavorato 30 anni per comprendere come reagisce il corpo quando percepisce i cambiamenti della quantità di ossigeno.

Lo racconterò al Festival di Salute: abbiamo iniziato studiando in che modo il corpo controlli la produzione dei globuli rossi, che intercettano l'ossigeno nei polmoni e lo recapitano a ciascuna cellula tra i tanti trilioni. Il vostro midollo osseo produce oltre due milioni di globuli rossi al secondo e quindi, se il vostro datore di la-

malità, l'apporto di ossigeno torna alla normalità, i livelli di Epo tornano alla normalità. Ma che cosa induce quelle cellule renali a produrre più Epo in reazione alla minore quantità di ossigeno?

Abbiamo scoperto che le cellule private di ossigeno avevano livelli superiori di una proteina che abbiamo chiamato Fattore 1 indotto dall'ipossia («hypoxia-inducibile factor 1», noto come Hif-1). Traduco per voi partendo dal fondo: un fattore è una sostanza di cui non sappiamo molto; indotto significa prodotto in reazione a uno stimolo; ipossia significa bassi livelli di ossigeno. Pertanto, Hif-1 è una sostanza che viene prodotta in conseguenza di

bassi livelli di ossigeno.

Per capire di più su questo fattore, abbiamo depurato l'Hif-1 da migliaia di altre proteine e determinato che è costituito da due proteine, che abbiamo denominato Hif-1 alfa e Hif-1 beta (perché gli scienziati amano l'alfabeto greco tanto quanto amano le abbreviazioni). Abbiamo scoperto che l'Hif-1 beta era poco interessante. Al contrario, l'Hif-1 alfa era molto interessante: era difficile trovarla nelle cellule dotate di alti livelli di ossigeno ma, non appena questi scendevano, i livelli di Hif-1 alfa nelle cellule aumentavano.

A questo punto, tre laboratori hanno fatto una bella scoperta. Quando l'ossigeno è in ab-

bondanza, un'altra proteina denominata Phd introduce un atomo di ossigeno nell'Hif-1 alfa, segnalando così all'organismo di distruggere l'Hif-1 alfa, affinché non si verifichi un accumulo eccessivo della proteina nelle cellule che hanno livel-

li normali di ossigeno. Quando i livelli di ossigeno diminuiscono, tuttavia, il ritmo con cui gli atomi di ossigeno sono introdotti nell'Hif-1 alfa diminuisce anch'esso. Quanto più calano i livelli di ossigeno, tanta più Hif-1 alfa sfugge alla di-

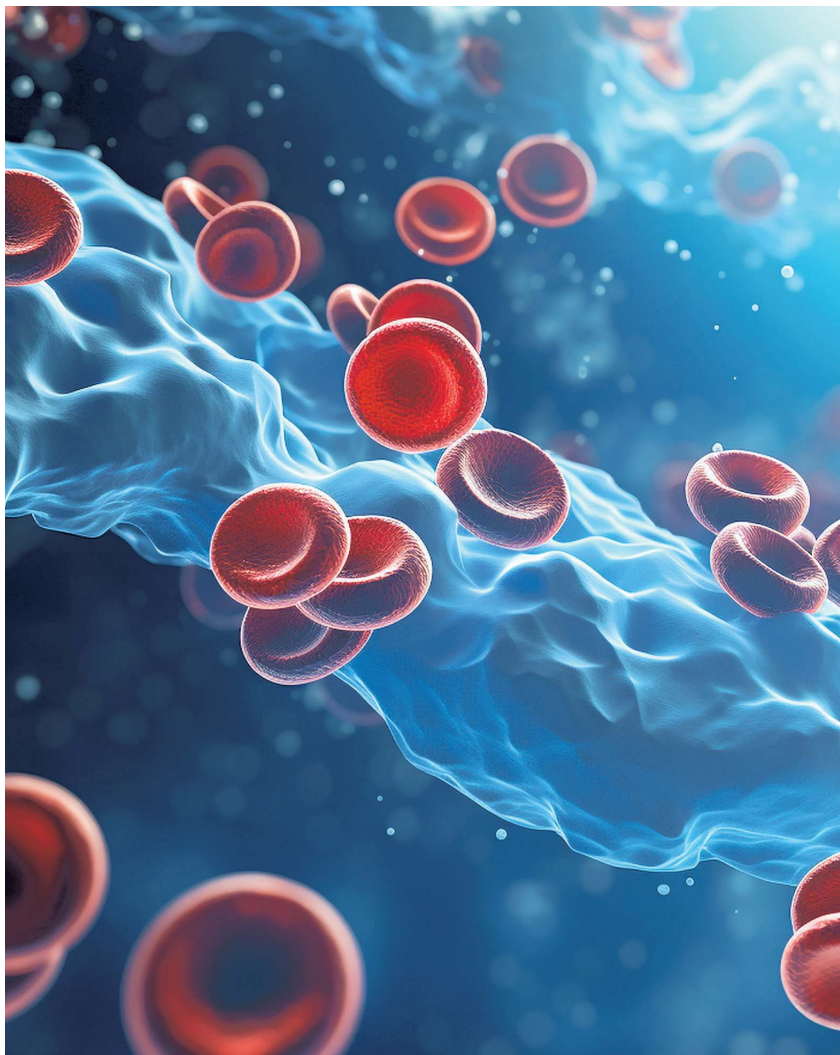
Il vostro midollo osseo produce oltre due milioni di globuli rossi al secondo

voro o il vostro coniuge vi accusano di non essere produttivi, ora potete smentirli e mettere le cose in chiaro.

Quando si verifica una grave emorragia, il numero dei globuli rossi che trasportano l'ossigeno diminuisce e diminuisce la quantità di ossigeno a disposizione dell'organismo. Alcune cellule renali specializzate rilevano il calo e intervengono, producendo un ormone denominato eritropoietina (l'Epo), che impartisce al midollo osseo l'ordine di lavorare di più e di produrre un numero maggiore di globuli rossi. Così facendo, il numero dei globuli rossi torna alla nor-



FESTIVAL DI SALUTE



Geni, proteine, globuli rossi e cellule: un processo invisibile eppure fondamentale della vita: lo studio dei suoi meccanismi ha come protagonista Gregg L. Semenza, Nobel della medicina. Nella foto a fianco, un altro Nobel, Giorgio Parisi: sarà anche lui tra gli ospiti del Festival

IL PROGRAMMA

"Nessuno resti indietro"

12 ottobre

La musica, il pianeta, l'universo

ORE 9,30

Il cervello con Davide Boosta e Laura Ferreri. L'Universo con il Nobel Kip Thorne. E la Terra con Filippo Giorgi, Massimo Ciccozzi, Umberto Agrimi. L'alpinista Hervé Barmasse e il Nobel Giorgio Parisi

Dritti e libertà

ORE 14,30

Il sindaco Gualtieri. I migranti con Christos Christou e Michele Emiliano. L'identità sessuale con Roberto Baiocco e Chiara Becchimanzi. Lo stigma con Lorenzo Donini e BigMama

Nessuno resti indietro

ore 17,00

La ricerca con il Nobel Serge Haroche, Gianvito Martino e Maurizio Molinari. La politica con Andrea Crisanti e Annalisa Cuzzocrea. La nostra salute con Rocco Bellantone. E lo spettacolo di Vittorio Lingiardi

13 ottobre

#10 stobere

ore 9,30

Lo sport con Vincenzo Abbagnale e Emanuel Perathoner. I danni del fumo con Nava e Novello. La postura con Pulcini. Stop Obesity con Trotta, Bartoletti e Manco

Diamo vita agli anni

ore 14,30

Tutto quello che serve per essere in forma in età avanzata. I vaccini con Falcone e Vaia. Poi i tumori, la salute degli occhi e delle ossa e guarire dall'artrite. E la medicina a casa. Con l'introduzione di Roberto Bernabei e Lidia Ravera e un'intervista a Miguel Gotor

Lectio magistralis

ore 18,00

Il Nobel Gregg Semenza: le scoperte che hanno cambiato la medicina

Lecture immunologiche

ore 19,00

Neri Marcoré legge brani di Tucidide, Luciano, Lady Mary Montagu, Albert Camus e Alexander Solgenitzin. Con il commento di Alberto Mantovani

14 ottobre

Dimmi come sto

ore 9,30

La "Fatica di vivere e il disagio dei teenager". Nel Paese che ha abbandonato i fragili. Con Peppe Dell'Acqua, Matteo Lancini, Giuseppe Lavenia, Stephen Fleming. E le musiche del Gamber di far finta di essere sani

Ciak si cura

ore 11,20

Il premio alla fiction che ha raccontato al meglio il disagio dei teenager, con Manfellotto e Pravettoni. E i premiati dalla giuria di Salute

Tumori femminili: la forza e la speranza

ore 14,00

Una kermesse con le associazioni dei pazienti. Con i clinici più autorevoli: da De Laurentiis a Cinieri, da Curigliano a Conte, da Del Mastro a Bonifacino, da Sapino a Colombo, da Terribile a Lo Russo, da Valabrega a Monfardini. Le testimonial: artiste come Cristina Donadio, Chiara Becchimanzi, Carolina Marconi e le pazienti come D'Antona, Cerana, Mancuso, Campanella, Plavanna

L'agenda di Roma

ore 18,30

Cinque cose concrete che le donne chiedono alle istituzioni. Con Perrone, Lorenzin, Donini, Loizzo e Tamburo De Bella

La scienza che salverà il mondo

ore 19,00

Con il Nobel Gregg Semenza, la senatrice a vita Elena Cattaneo, Giovanni Scambia e Yosua Bengio

struzione, trova il suo partner Hif-1 beta e insieme creano un meraviglioso Epo. Non solo: si è scoperto che l'Hif-1 è una sorta di direttore d'orchestra che dirige una sinfonia di migliaia di geni in ogni cellula. La Natura avrebbe potuto essere più

abile di così?

Forse, l'eleganza di questo sistema non vi colpisce. Potreste chiedervi: a che serve usare tutte queste abbreviazioni e lettere? Beh, tra le malattie più comuni negli Usa e in Italia ci sono le malattie renali croniche. In questo tipo di patologie la capacità dei reni di filtrare le tossine dal sangue poco alla volta si deteriora e, alla fine, per rimuovere le tossine è indispensabile ricorrere alla dialisi. Dal canto loro, anche i reni perdono la capacità di produrre Epo e questo porta all'anemia. Prima del 1986, si poteva sopperire all'anemia solo con trasfusioni di sangue, ma, nel 1986, la scoperta del gene dell'Epo ha reso possibile la sua produzione in laboratorio.

Quando lo si somministrava, l'Epo ottenuto in laboratorio sostituiva quello non più prodotta dai reni e stimolava il midollo osseo a produrre di nuovo i globuli rossi. Di conseguenza, l'Epo è stato uno dei più grandi successi delle biotecnologie. Purtroppo, però, non tutti reagiscono all'Epo, perché per produrre i globuli rossi il midollo osseo necessita anche di ferro e, in alcuni pazienti, la capacità di portare ferro al midollo osseo è anch'essa compromessa.

Nel frattempo, i ricercatori hanno trovato che l'Hif-2 (avreste fatto bene a sospettare che ci fosse un motivo preciso per assegnare l'1 all'Hif-1) aveva un ruolo importante nell'assorbimento del ferro da parte dell'intestino e nel recapitarlo al midollo osseo. Altri ricercatori hanno messo a punto sostanze che hanno aumentato la produzione di Epo, sospendendo la capacità della proteina Phd di inserire un atomo di ossigeno nell'Hif. Queste sostanze miglioravano anche l'assorbimento del ferro e, a differenza dell'Epo che deve essere iniettato, si possono assumere per via orale. In alcuni Paesi sono state approvate una o più di queste molecole.

Intanto, la comunità scientifica ha compreso che le cellule che si dividono rapidamente possono consumare l'ossigeno disponibile nei tumori. L'Hif accende i geni che aiutano le cellule cancerose a invadere i tessuti. A un certo punto, si è avuta l'impressione che le sostanze che bloccavano l'Hif, impedendole di agire, potessero essere utili per trattare il tumore. La prima sostanza approvata blocca l'azione dell'Hif-2 ed è una svolta per i pazienti che hanno un tumore

renale ereditario. Una volta propagatosi al di fuori dei reni, non esisteva una cura efficace per questo cancro. Adesso c'è.

In conclusione, la scoperta dell'Hif ha portato allo sviluppo di molecole che impediscono all'Hif stessa di essere distrutta per correggere l'anemia e a mettere a punto come

Alla base dei nostri studi c'è la volontà di capire il Piano della Natura

terapia tumorale una sostanza che blocca l'Hif-2. Nel mio laboratorio stiamo perfezionando altre molecole che possono distruggere sia l'Hif-1 sia l'Hif-2 in molti tipi di tumore. Queste sostanze sembrano sicure ed efficaci, ma devono essere testate nelle sperimentazioni cliniche. L'essenza della ricerca biomedica è questa: una comprensione migliore del grande Piano della Natura porta a curare meglio le malattie e questo a sua volta porta a una qualità migliore della vita. Per questo facciamo quello che facciamo. —

Traduzione di Anna Bissanti

© RIPRODUZIONE RISERVATA